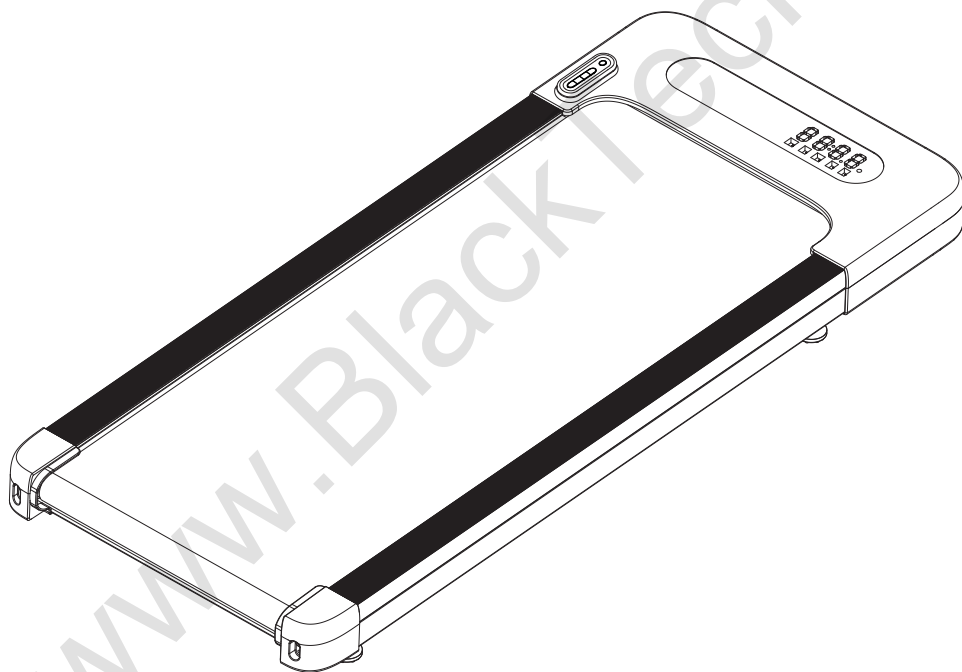




1. Măsuri de siguranță și avertismente



Notă: Citiți cu atenție manualul de instrucțiuni înainte de utilizare și respectați următoarele măsuri de siguranță:

- ★ Banda trebuie amplasată în interior, ferită de umezeală. Nu stropiți banda cu apă și nu așezați obiecte străine pe aceasta.
- ★ Înainte de exercițiu, purtați îmbrăcăminte sport adecvată și încălțăminte sport. Efectuați întinderi pentru întregul corp. Nu utilizați banda desculț.
- ★ Ștecherul trebuie să fie împământat corespunzător. Utilizați o priză cu circuit dedicat și evitați folosirea aceleiași prize pentru alte aparate electrice.
- ★ Țineți copiii la distanță de bandă pentru a preveni accidentele.
- ★ Evitați funcționarea îndelungată în suprasarcină, deoarece aceasta poate deteriora motorul și controlerul și poate accelera uzura și îmbătrânirea rulmenților, benzii de rulare și platformei. Este necesară întreținerea periodică.
- ★ Reduceți praful din încăpere și mențineți o umiditate moderată pentru a preveni electricitatea statică puternică, ce poate afecta instrumentele electronice și controlerul.
- ★ Asigurați o ventilație corespunzătoare a încăperii în timpul utilizării.
- ★ Opriti alimentarea benzii după exercițiu.
- ★ Păstrați uleiul siliconic într-un loc inaccesibil copiilor, pentru a preveni consecințe grave în cazul ingerării accidentale.
- ★ Dacă apar stări de disconfort sau manifestări neobișnuite în timpul utilizării, opriți imediat exercițiul și consultați un medic.
- ★ Zona de siguranță din spațele benzii trebuie să fie de 39,37 × 78,74 in (1000 × 2000 mm).

Avertisment: Pentru reducerea riscului de accident, respectați aceste reguli:

- ★ Înainte de utilizare, verificați dacă îmbrăcămintea este bine încheiată sau fermoarele sunt închise.
- ★ Evitați obiectele vestimentare care pot fi prinse de bandă.
- ★ Țineți cablul de alimentare departe de surse de căldură.
- ★ Nu permiteți copiilor să se apropie de bandă.
- ★ Nu utilizați banda în exterior.
- ★ Deconectați alimentarea înainte de a muta banda.
- ★ Nu deschideți capacul superior și capacele posterioare stânga/dreapta fără supravegherea unui profesionist.
- ★ Banda este destinată exercițiului unei singure persoane.
- ★ Dacă simțiți amețelă, durere în piept, greață sau dificultăți de respirație în timpul exercițiului, opriți imediat și consultați un profesionist medical.

Avertisment! Obligatoriu!

Dacă urmați un tratament medical sau vă încadrați în una dintre situațiile de mai jos, consultați un medic înainte de utilizare.

- (1) Persoane cu dureri lombare sau care au suferit leziuni la picioare, zona lombară ori gât sau care au dureri la picioare, zona lombară, gât și brațe (de exemplu, afecțiuni cronice precum hernie de disc, alunecare vertebrală, protruzie cervicală etc.).
 - (2) Persoane cu osteoartrită, reumatism sau reumatism dureros.
 - (3) Persoane cu anomalii precum osteoporoza.
 - (4) Persoane cu afecțiuni ale sistemului circulator (afecțiuni cardiace, vasculare, hipertensiune arterială etc.).
 - (5) Persoane cu afecțiuni ale organelor respiratorii.
 - (6) Persoane care utilizează stimulatoare cardiace artificiale sau dispozitive medicale electronice implantate.
 - (7) Persoane cu tumori maligne.
 - (8) Persoane cu tromboză sau tulburări severe ale circulației sanguine, inflamație venoasă acută etc.
 - (9) Persoane cu tulburări ale circulației periferice cauzate de afecțiuni precum diabetul.
 - (10) Persoane cu răni ale pielii.
 - (11) Persoane cu febră cauzată de boli (temperatura pielii de 38 °C sau mai mare).
 - (12) Persoane cu spatelul deformat sau curbat anormal.
 - (13) Femei însărcinate sau posibil însărcinate ori femei aflate la menstruație.
 - (14) Persoane care se simt fizic anormal și au nevoie de odihnă.
 - (15) Persoane cu o condiție fizică evident slabă.
 - (16) Persoane care utilizează echipamentul în scop de recuperare.
 - (17) Persoane care simt orice altă anomalie corporală în afara situațiilor de mai sus.
- Utilizarea poate provoca accidente sau agravarea stării fizice.

- ◆ Dacă apare o durere neobișnuită, precum durere lombară, amorțeală la picioare, amețeală, ritm cardiac anormal sau o senzație de disconfort diferită de cea obișnuită, opriți imediat și consultați un profesionist medical.
- ◆ Persoanele care supraveghează copiii trebuie să se asigure că aceștia nu se joacă în apropierea produsului.
- ◆ Nerespectarea acestei reguli poate duce la accidentări.
- ◆ În timpul utilizării sau la încărcarea/descărcarea produsului, asigurați-vă că nu există persoane sau animale în jur (în spate, dedesubt sau în fața produsului).

Interzis!

- ◆ Nu utilizați dispozitivul dacă carcasa este crăpată, ruptă sau desprinsă (cu structurile interne expuse) ori dacă piesele sudate sunt desprinse. În caz contrar pot apărea accidente sau răni.
- ◆ Nu săriți pe bandă sau de pe bandă în timpul exercițiului. Acest lucru poate provoca căderi și răni.
- ◆ Nu utilizați și nu depozitați banda în exterior, în baie sau în locuri umede ori care se pot uda ușor.
- ◆ Nu amplasați banda în lumina directă a soarelui sau într-un mediu cu temperatură ridicată, de exemplu lângă un șemineu sau pe dispozitive de încălzire, precum păturile electrice. În caz contrar pot apărea scurgeri electrice sau incendii.

Măsuri de siguranță și avertismente

- ◆ Dacă este deteriorat cablul de alimentare sau ștecherul ori dacă priza este slăbită, nu utilizați banda.
 - În caz contrar pot apărea electrocutări, scurtcircuit sau incendiu.
- ◆ Nu deteriorați, îndoiți sau răsuciți cablul de alimentare. Nu așezați obiecte grele pe cablu și nu îl striviți.
 - În caz contrar pot apărea scurgeri electrice, incendiu, electrocutare sau scurtcircuit.
- ◆ Nu permiteți utilizarea simultană de către două sau mai multe persoane. Fiți atent la persoanele din apropiere în timpul utilizării.
 - În caz contrar pot apărea accidente sau răniri.
- ◆ Nu permiteți utilizarea de către persoane care nu își pot exprima starea de conștiință sau nu pot opera banda în mod independent.
 - Acest lucru poate duce la accidente sau răniri.

Nu dezasamblați banda!

- ◆ Este strict interzisă dezasamblarea, repararea benzii sau înlocuirea componentelor acesteia.
 - Există risc de rănire din cauza unei defecțiuni mecanice.

Evitați contactul cu apa!

- ◆ Nu permiteți corpului principal sau componentelor de control să intre în contact cu apa ori cu alte lichide conductoare.
 - Acest lucru poate provoca electrocutare sau incendiu.

Interzis!

- ◆ Persoanele care nu fac mișcare în mod regulat nu trebuie să înceapă brusc exerciții intense.
 - Acest lucru poate afecta sănătatea.
- ◆ Nu utilizați banda după ce ați băut apă, dacă vă simțiți obosit, în etapa inițială a exercițiului sau atunci când organismul se află într-o stare anormală.
 - Acest lucru poate duce la rănire.
- ◆ Produsul este adecvat pentru utilizare la domiciliu și nu este potrivit pentru spații cu utilizatori multipli nespecifici, precum școli sau săli de sport.
- ◆ Nu utilizați banda în timp ce beți, mâncați sau desfășurați alte activități.
- ◆ Nu utilizați dacă vă simțiți moleșit după ce ați băut.
 - Acest lucru poate provoca accidente sau răniri.
- ◆ Nu utilizați banda cu obiecte dure în buzunarele pantalonilor.
 - Acest lucru poate provoca accidente sau răniri.
- ◆ Nu permiteți ca ace, resturi sau apă să ajungă pe ștecher.
 - Acest lucru poate provoca electrocutare, scurtcircuit sau incendiu.
- ◆ Nu scoateți ștecherul din priză și nu comutați întrerupătorul de alimentare pe „OFF” în timpul utilizării.
 - Acest lucru poate provoca răniri.

Atenție la mâinile ude!

- ◆ Nu scoateți și nu introduceți ștecherul cu mâinile ude.
 - Acest lucru poate provoca electrocutare și răniri.
- This may cause electric shock and injury.

Scoateți ștecherul din priză!

- ◆ Când echipamentul nu este utilizat, scoateți ștecherul din priză.
 - Praful și aerul umed pot provoca degradarea izolației, ceea ce poate duce la scurgeri electrice sau incendii.
- ◆ În timpul întreținerii, scoateți obligatoriu ștecherul din priză.
 - Nerespectarea poate provoca electrocutare sau răniri.
- ◆ Dacă echipamentul nu poate porni sau apar anomalii, opriți utilizarea. Scoateți imediat ștecherul și apelați la un profesionist pentru verificare și reparație.
 - Nerespectarea poate provoca electrocutare sau răniri.
- ◆ În cazul unei întreruperi de curent, scoateți imediat ștecherul din priză.
 - În caz contrar pot apărea accidente sau răniri la restabilirea alimentării.
- ◆ Când scoateți ștecherul din priză, nu trageți de cablu; prindeți ștecherul și trageți-l.
 - În caz contrar pot apărea scurtcircuit, electrocutare sau incendii.

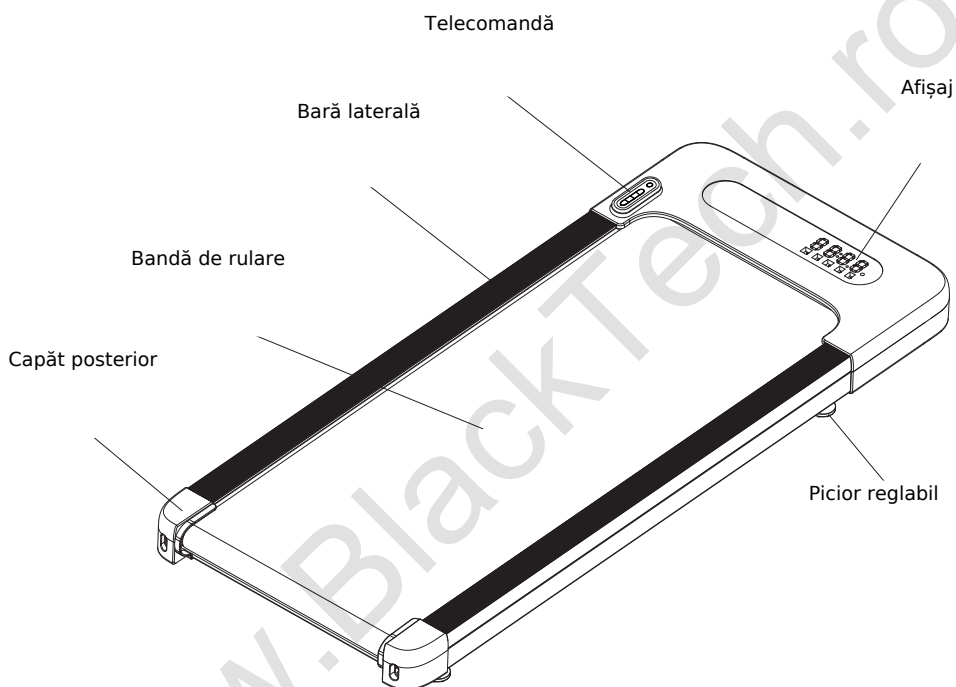
Instrucțiuni de împământare!

- ◆ Acest produs necesită împământare. Dacă echipamentul se defectează, împământarea oferă o cale cu rezistență minimă pentru curent, reducând riscul de electrocutare.
- ◆ Produsul este echipat cu un conductor pentru împământare și cu un ștecher cu împământare. Ștecherul trebuie introdus într-o priză instalată și împământată corespunzător, în conformitate cu reglementările sau cerințele legale locale.

Pericol!

- ◆ Conectarea incorectă a conductorului de împământare al dispozitivului poate provoca risc de electrocutare. Dacă aveți nelămuriri privind împământarea produsului, apelați la un electrician profesionist pentru verificare. Chiar dacă ștecherul furnizat nu se potrivește prizei, nu îl modificați.
 - Solicitați unui electrician profesionist instalarea unei prize adecvate.
- ◆ Produsul are un ștecher cu împământare. Asigurați-vă că este conectat la o priză care corespunde formei ștecherului.
 - Acest produs nu poate fi conectat la un adaptor.

2. Instrucțiuni despre produs



Declarație:

Acest manual include o prezentare completă a funcțiilor produsului și a instrucțiunilor de utilizare valabile la momentul tipăririi. Totuși, ca urmare a îmbunătățirilor continue ale componentelor hardware, software-ului și designului, pot exista diferențe între acest manual și produsul achiziționat. Dacă există diferențe de aspect, interfață sau culoare, consultați produsul efectiv.

Prezentarea produsului

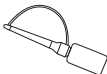
Lista de ambalare:

Nr.	Denumire	Cant.	Observații
1	Unitate principală	1	
2	Pachet piese de schimb	1	

Parametri tehnici:

Greutate brută	44,1 lb (20 kg)
Greutate netă	38,6 lb (17,5 kg)
Sarcină maximă	300 lb (136 kg)
Dimensiuni produs	47,8 × 20,1 × 4,5 in (1215 × 510 × 115 mm)
Suprafață de rulare	15,35 × 39,37 in (390 × 1000 mm)
Tensiune de funcționare	220 V
Frecvență nominală	50 Hz
Putere motor	2,5 HP (MAX)
Viteză afișată	0,3-3,8 mph (0,5-6,1 km/h)
Metodă de control	Telecomandă (baterii AAA, mărimea 7)

Piese și accesorii incluse:

Nr.	Imagine	Denumire	Cant.	Observații
1		Cheie hexagonală nr. 5	1	Reglarea benzii
2		Telecomandă	1	
3		Baterii AAA (mărimea 7)	2	
4		Ulei siliconic metilic	1	
5		Manual de utilizare	1	

3. Instrucțiuni de utilizare

1. După scoaterea benzii din cutie, așezați-o plan pe podea. Dacă suprafața este denivelată sau unitatea se clatină, reglați înălțimea rotind piciorul reglabil în sens orar sau antiorar până când banda este stabilă. După reglare, asigurați-vă că piciorul reglabil este în contact complet cu podeaua (conform imaginii de mai jos).



2. Instalarea bateriilor: Glisați și deschideți compartimentul bateriilor telecomenzii. Introduceți bateriile AAA (mărimea 7) respectând marcasele de polaritate din compartiment. Închideți compartimentul până când auziți un „clic”, ceea ce indică instalarea corectă.

Înlocuirea bateriilor: dacă este necesară înlocuirea, deschideți compartimentul, scoateți bateriile AAA vechi (mărimea 7), introduceți bateriile noi conform marcajelor de polaritate, apoi închideți și fixați capacul compartimentului.

Baterii AAA (mărimea 7)

(2) Introduceți bateriile

(1) Scoateți capacul bateriilor

baterii

Telecomandă

(3) Montați capacul bateriilor

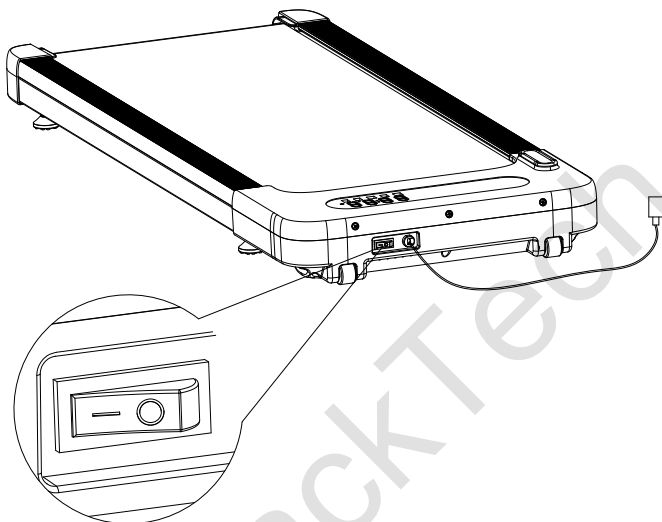
mov

Capac baterii

⚠ Recomandare de siguranță:

Instalați bateriile cu polaritatea corectă („+” la „+”, „-” la „-”). Instalarea incorectă poate provoca scurtcircuit, supraîncălzire sau deteriorarea dispozitivului.

3. Conectați alimentarea, porniți întrerupătorul de alimentare de pe partea laterală a aparatului, iar banda va intra în modul de așteptare. (Conform imaginii de mai jos)



Asocierea telecomenzii cu dispozitivul

1. La prima utilizare a benzii, porniți mai întâi alimentarea.
2. După ce semnalul sonor de pornire se aude o dată, apăsați butonul Start/Stop al telecomenzii în decurs de 10 secunde. Banda va începe funcționarea automată, iar un al doilea semnal sonor va confirma asocierea reușită. Dacă telecomanda nu funcționează, repetați întregul proces de asociere.

Notă: dacă telecomanda funcționează normal după pornirea benzii, omiteți etapa de asociere.

4. Recomandări și reguli pentru exercițiu

Încălzire

Efectuați 5-10 minute de exerciții de încălzire înainte de fiecare antrenament.

Respirație

Nu vă țineți respirația în timpul exercițiului. Inspirați pe nas când vă pregătiți să reveniți la poziția inițială și expirați energic pe gură. Dacă respirația devine rapidă, opriți exercițiul.

Frecvență

Lăsați 48 de ore de odihnă între sesiunile de antrenament pentru aceeași grupă musculară. Așteptați o zi înainte de a antrena din nou aceiași mușchi.

Încărcare

Stabiliți nivelul de efort în funcție de condiția fizică și creșteți-l treptat. Este normal să apară inițial durere musculară, însă aceasta se va reduce pe măsură ce continuați exercițiile.

Relaxare

După fiecare sesiune, efectuați 5 minute de revenire, în special întinderi ale mușchilor picioarelor, pentru a preveni rigiditatea și a menține flexibilitatea.

Alimentație

Așteptați o oră după masă înainte de a face exerciții și cel puțin o jumătate de oră după exercițiu înainte de a mânca. Beți cantități mici de apă în timpul exercițiului pentru a evita suprasolicitarea inimii și rinichilor.

Încălzire

Înainte de exercițiu, este recomandat să efectuați întinderi. Mușchii încălziți se întind mai ușor, de aceea încălziți-vă mai întâi timp de 5-10 minute. Apoi opriți-vă și efectuați întinderile de mai jos - de 5 ori, câte 10 secunde sau mai mult pe fiecare picior; repetați și la finalul exercițiului.

1. Întindere prin atingerea degetelor de la picioare

Stați cu genunchii ușor îndoiți și deplasați lent șoldurile înainte. Atingeți degetele de la picioare cât mai mult posibil, relaxând spatele și umerii. Mențineți poziția 15 secunde, apoi relaxați-vă. Repetați de trei ori. Zone întinse: ligamentele, partea interioară a genunchilor și spatele. (Figura 1)

2. Exercițiu de întindere a ligamentelor

Stați așezat cu un picior întins înainte. Aduceți talpa celuialt picior aproape de corp, pe partea interioară a coapsei piciorului întins. Atingeți degetele piciorului cât mai mult posibil. Mențineți 15 secunde, apoi relaxați-vă. Efectuați de trei ori pentru fiecare picior. Zone întinse: ligamente, spate și zona inghinală. (Figura 2)

3. Exercițiu de întindere gambă/călcâi

Stați cu o mână sprijinită de perete pentru echilibru, iar cu cealaltă mână întindeți-vă înapoi și prindeți piciorul. Trageți călcâiul cât mai aproape de fese. Mențineți 15 secunde, apoi relaxați-vă. Repetați de trei ori pentru fiecare picior. Zone întinse: cvadriceps și mușchii șoldului. (Figura 3)

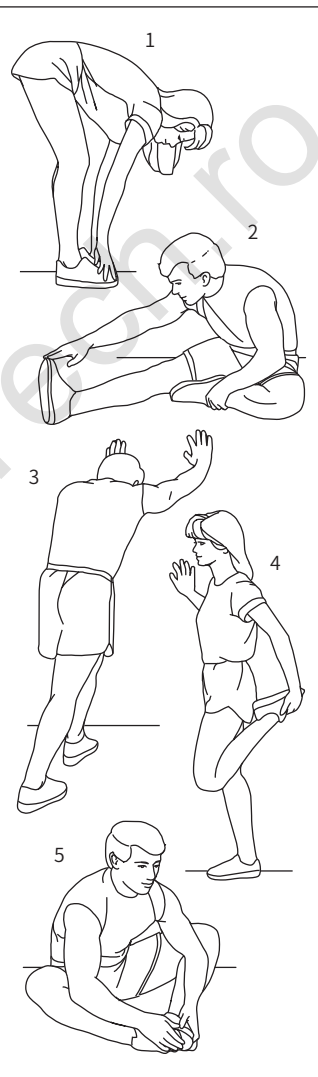
4. Exercițiu de întindere a cvadricepsului femural

Stați cu o mână sprijinită de perete pentru echilibru, iar cu cealaltă mână întindeți-vă înapoi și prindeți piciorul. Trageți călcâiul cât mai aproape de fese. Mențineți 15 secunde, apoi relaxați-vă. Repetați de trei ori pentru fiecare picior. Zone întinse: cvadriceps și mușchii șoldului. (Figura 4)

5. Exercițiu de întindere a interiorului coapsei

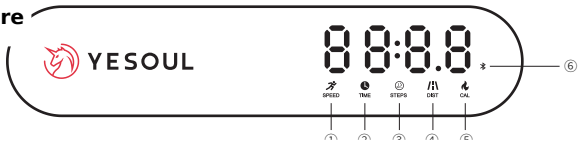
Stați așezat cu tălpile lipite și genunchii orientați spre exterior. Aduceți picioarele cât mai aproape de zona inghinală. Mențineți poziția 15 secunde, apoi relaxați-vă. Repetați de trei ori. Zone întinse: cvadriceps și mușchii șoldului. (Figura 5)

Notă: acest produs este un echipament de antrenament pentru întregul corp; urmați pașii de mai sus pentru încălzire.



5. Instrucțiuni de operare

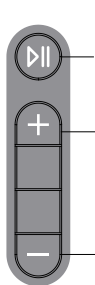
Fereastra de afișare



Descrierea ferestrei LED (Viteză, Timp, Pași, Distanță, Calorii; comutare automată la fiecare 5 secunde în timpul funcționării):

- ① Viteză: când indicatorul SPEED este aprins, fereastra afișează viteza curentă. Unitatea inițială este MPH și poate fi comutată la KPH din aplicație.
 - ② Timp: când indicatorul TIME este aprins, fereastra afișează timpul scurs în secunde (unitate: S).
 - ③ Pași: când indicatorul STEPS este aprins, fereastra afișează numărul curent de pași.
 - ④ Distanță: când indicatorul DIST este aprins, fereastra afișează distanța. Unitatea inițială este MI și se comută la KM dacă sunt selectate unitățile metrice.
 - ⑤ Calorii: când indicatorul CAL este aprins, fereastra afișează kaloriile consumate (unitate: KCAL).
 - ⑥ Conexiune Bluetooth: pictograma rămâne aprinsă când există conexiune și clipește când conexiunea este întreruptă. Mod repaus: aparatul intră în modul repaus după 10 minute de inactivitate. Reactivați-l apăsând orice buton de pe telecomandă.
- Sfârșitul exercițiului: aparatul intră în modul repaus la 10 minute după terminarea exercițiului, iar conexiunea Bluetooth se întrerupe.

Telecomandă



Start/Stop

Buton Start/Stop:

Banda pornește la cea mai mică viteză după o numărătoare inversă de 3 secunde.
În timpul funcționării: apăsați o dată pentru pauză; mențineți apăsat 3 secunde pentru oprire. Banda încetinește treptat până la oprirea completă.

Viteză +



Viteză -



Butoane Viteză +/-:

Reglați viteza (creștere/scădere) în timpul funcționării.

Intervale de afișare

Parametru	Inițial	Interval afișat
Timp (min:sec)	0:00	0:00-99:59
Viteză (mph)/(km/h)	0,3 mph / 0,5 km/h	0,3-3,8 mph / 0,5-6,1 km/h
Distanță (mi)/(km)	0,00	0,00-9999 mi / 0,00-9999 km
Calorii (kcal)	0,0	0,0-9999

Notă: din cauza abaterilor de fabricație ale echipamentului, datele de mai sus pot diferi ușor de valorile reale și sunt oferite doar ca referință.

Operarea benzii cu telecomanda

A. Pornire

Apăsați scurt butonul „Start/Stop” timp de 1 secundă: începe numărătoarea 3-2-1, se aude un semnal sonor, iar banda pornește.

B. Opre

Apăsați scurt butonul „Start/Stop” timp de 1 secundă pentru a pune banda în pauză; mențineți apăsat butonul timp de 3 secunde pentru a opri banda.

C. Reglarea vitezei

Apăsați scurt butonul „Viteză +/-” timp de 1 secundă pentru a regla valoarea vitezei; mențineți apăsat butonul pentru a modifica rapid viteza până la valoarea dorită.

D. Parametri de antrenament

Banda afișează parametrii exercițiului.

E. Opre automată

Dispozitivul se oprește automat după o funcționare de peste 90 de minute fără nicio comandă; orice comandă a utilizatorului în timpul funcționării resetează temporizatorul.

6. Probleme frecvente și soluții

Dacă aveți alte întrebări, contactați distribuitorul local sau serviciul post-vânzare al companiei.

Problemă	Cauză posibilă	Soluție
Banda nu funcționează.	Alimentarea nu este conectată.	Introduceți cablul de alimentare în priză.
	Alimentarea nu este pornită.	Comutați întrerupătorul de alimentare în poziția ON.
	Defecțiune a sistemului de semnal al circuitului.	Verificați intrarea controlerului și liniile de semnal.
Telecomandă neîmperecheată.		Reasociați telecomanda.
Banda de rulare nu se deplasează lin.	Lubrifiere insuficientă.	Aplicați lubrifiant cu ulei siliconic metilic.
	Banda de rulare este prea strânsă.	Reglați tensiunea benzii de rulare.
Banda de rulare alunecă.	Banda de rulare alunecă.	Reglați tensiunea benzii de rulare.
	Banda este slăbită.	Reglați tensiunea benzii de rulare.

Mesaje de eroare afișate și soluții

Cod	Cauză posibilă	Soluție
E01	Anomalie de comunicare între controlul inferior și placa electronică.	Verificați dacă este slăbit sau deconectat cablul de comunicare dintre controlul inferior și placa electronică. Oprți alimentarea și reporniți. Dacă eroarea nu poate fi resetată, ceasul electronic și controlerul trebuie înlocuite.
E02	Protecție la suprasarcină.	Dacă există o suprasarcină care depășește curentul nominal, oprți alimentarea și reporniți. Dacă eroarea nu poate fi resetată, controlerul trebuie înlocuit.
E05	Firele motorului sunt slăbite sau deconectate.	Verificați firele motorului pentru slăbire sau deconectare. Dacă nu există nicio anomalie, oprți alimentarea și reporniți. Dacă eroarea nu poate fi resetată, controlerul trebuie înlocuit.
	Protecție la blocare activată.	Verificați dacă legăturile motorului sunt normale sau dacă există ceva blocat. Dacă totul este normal, dar banda nu poate funcționa, motorul trebuie înlocuit.
E06	Protecție la supratensiune. Protecție la subtensiune.	Tensiunea rețelei utilizatorului este instabilă, iar valoarea de vârf este prea mare sau prea mică. Adăugați un stabilizator cu filtru extern. Dacă este deteriorat controlerul, înlocuiți-l.
Anomalii afișaj	Interferență externă.	Oprți întrerupătorul de alimentare, așteptați 1 minut, apoi porniți și reporniți aparatul.

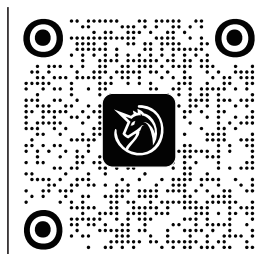
Notă: efectuați operațiunile de mai sus cu alimentarea oprită.

7. Instrucțiuni de utilizare a aplicației

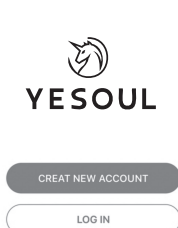
Instalarea și înregistrarea în aplicație

Scanați codul QR de mai jos pentru a descărca aplicația YESOUL FITNESS și creați un cont în aplicație.

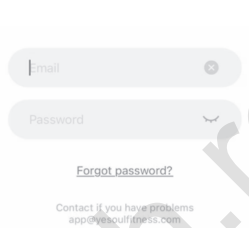
int.



1. Scanați codul QR și descărcați aplicația



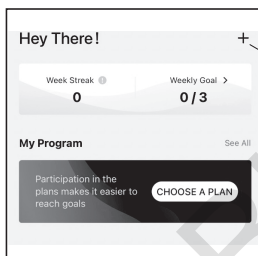
2. Accesați pagina de autentificare



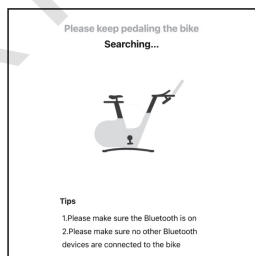
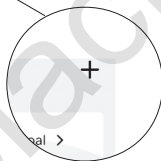
3. Înregistrați un cont

Conectarea dispozitivului

La prima utilizare, apăsați „+” în colțul din dreapta sus al paginii „Home” sau intrați într-un curs și conectați dispozitivul conform indicațiilor de pe ecran.



4. Accesați pagina principală



5. Căutați dispozitive

- La utilizările ulterioare, urcați pe dispozitiv și deschideți modul de antrenament sau cursul din aplicație; conexiunea se poate realiza automat.
- Asigurați-vă că funcția Bluetooth a telefonului/tabletei este activată.
- Dispozitivul nu acceptă conectarea simultană a mai multor telefoane. Înainte de utilizare, verificați să nu fie conectat un alt utilizator.
- Echipamentul se deconectează la 10 minute după oprire.
- Pe lângă aplicația YESOUL FITNESS, conexiunea Bluetooth poate fi utilizată și cu aplicațiile Kinomap și Zwift.



Kinomap



Zwift

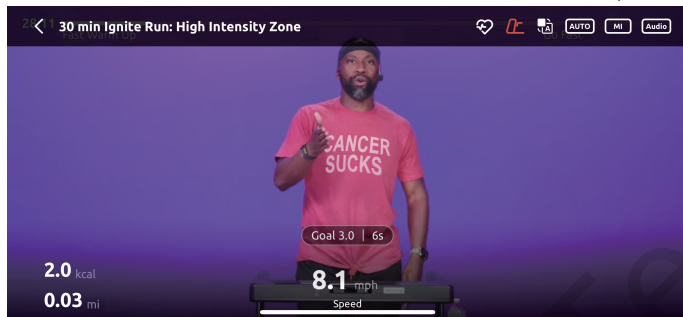
Achiziționarea abonamentului în aplicație

Deschideți aplicația și accesați „Homepage” - „Settings” - „Member Rights”, apoi urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a finaliza achiziția abonamentului.

Comutarea unităților de măsură

Unități imperiale

MI



Unități metrice

KM



Întrați în modul de antrenament sau pe pagina unui curs din aplicație, apoi apăsați butonul MI / KM din colțul din dreapta sus pentru a comuta automat unitățile de viteză și distanță.

* Imaginile de mai sus sunt oferite doar ca referință. Deoarece software-ul este actualizat și îmbunătățit continuu, consultați interfața efectivă a aplicației.

8. Întreținerea produsului

1. Lubrifiere:

După o perioadă de utilizare, lubrifiați banda cu ulei siliconic metilic dedicat.

Recomandare:

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| ★ Utilizare săptămânală sub 3 ore | Lubrifiați o dată la 5 luni |
| ★ Utilizare săptămânală între 4-7 ore | Lubrifiați o dată la 2 luni |
| ★ Utilizare săptămânală peste 7 ore | Lubrifiați o dată pe lună |

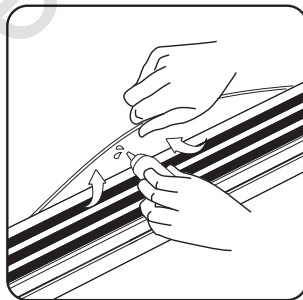
Rețineți: lubrifierea excesivă nu este mai bună.

Lubrifierea corectă este un factor important pentru prelungirea duratei de viață a benzii.

2. Verificarea necesității lubrifierii:

Ridicați banda de rulare și atingeți cu mâna centrul părții din spate a benzii. Dacă mâna simte o ușoară umezeală de la uleiul siliconic, nu este necesară lubrifierea. Dacă platforma este uscată și nu rămâne ulei siliconic pe mână, este necesară lubrifierea.

- ★ Pași pentru aplicarea lubrifiantului pe platforma de rulare (conform imaginii din dreapta).
- ★ Opriti funcționarea benzii.
- ★ Ridicați o porțiune mică a benzii de rulare și aplicați ulei siliconic metilic pe partea interioară a benzii, aproape de centru.
- ★ Porniți banda la 0,3 mph (0,5 km/h) pentru a distribui uniform uleiul pe platformă. Pășiți ușor pe bandă de la stânga la dreapta. Procesul durează câteva minute pentru absorbție completă.



3. Reglarea tensiunii benzii de rulare:

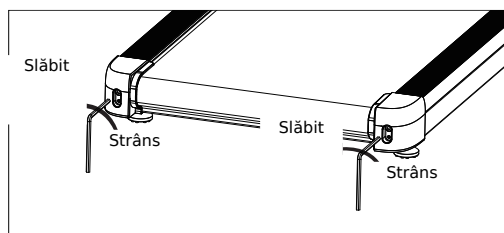
Toate benzile sunt reglate pentru tensiunea benzii de rulare înainte de ieșirea din fabrică și după instalarea la domiciliu. Totuși, după o perioadă de utilizare, banda se poate slăbi. Dacă în timpul utilizării apare alunecarea, banda trebuie reglată. Rotiți simultan, pe ambele părți, șuruburile de reglare în sens orar, în pași de câte o jumătate de tură. Dacă banda este prea slabă, poate aluneca între banda de rulare și rolă. Dacă este prea strânsă, sarcina asupra motorului poate crește și poate deteriora motorul, banda de rulare, rola și alte componente.

4. Reglarea devierii benzii de rulare:

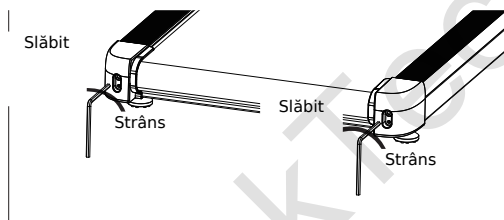
Devierea poate apărea după o perioadă de utilizare și poate fi cauzată de:

- ① amplasare instabilă
- ② presiune inegală a picioarelor
- ③ forță inegală aplicată de utilizator cu cele două picioare.

Dacă banda de rulare s-a deviat în timpul utilizării, funcționarea fără sarcină timp de câteva minute poate restabili funcționarea normală. Dacă revenirea automată nu este posibilă, utilizați cheia hexagonală nr. 5 furnizată și reglați treptat, în pași de câte o jumătate de tură.



Dacă banda se deplasează spre stânga: reglați șurubul din stânga în sens orar sau șurubul din dreapta în sens antiorar.

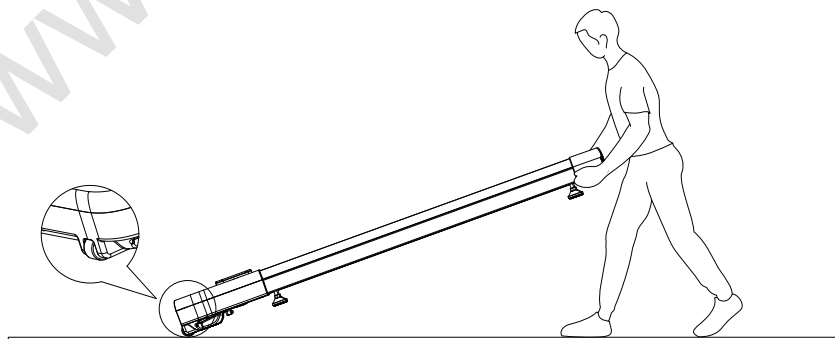


Dacă banda se deplasează spre dreapta: reglați șurubul din dreapta în sens orar sau șurubul din stânga în sens antiorar.

Notă: devierea benzii de rulare nu este acoperită de garanție. Utilizatorii trebuie să efectueze întreținerea conform manualului de instrucțiuni. Detectarea și corectarea promptă sunt necesare pentru a preveni deteriorări grave.

5. Reglarea poziției

Pentru a muta banda, asigurați-vă că ștecherul este scos din priză. Ridicați cu mâna partea din spate a benzii și așezați ușor roțile pe podea. Banda poate fi apoi rulată înainte sau înapoi pentru re poziționare.



Declarație UE de conformitate

În conformitate cu directivele și reglementările Uniunii Europene

FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD.

Adresă: RM B616, NO.1 Building, Strait Economic and Trade Plaza, Fuzhou Free Trade Zone, Fujian Province (Free Trade Zone), China

în calitate de producător, declară pe propria răspundere că produsul:

YESOUL WALKING PAD

Model: YS-TW2

este în conformitate cu cerințele esențiale ale Directivei privind echipamentele radio 2014/53/UE:

Radio ETSI EN 300 328 V2.2.2

EMC ETSI EN 301 489-1 V2.2.3

Articolul 3.1(b) ETSI EN 301 489-17 V3.3.1

Siguranță EN60335-1-2012+AC-2014+A11:2014+A13-2017

+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021+A16:2023

EN 62233:2008

Sănătate

Articolul 3.1(a) EN 50663:2017 * EN 62479:2010

este, de asemenea, în conformitate cu cerințele esențiale ale Directivei EMC 2014/30/UE:

EMC

Clausa EMCD 1(a) EN IEC 55014-1:2021

EN IEC 61000-3-2:2019+A2:2024

EN 61000-3-3:2013+A2:2021+AC:2022-01

Clausa EMCD 1(b) EN IEC 55014-2:2021

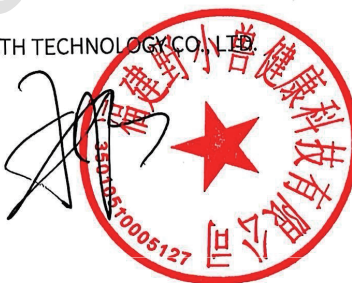
Signed on behalf of FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD.

(Signature of authorized person)

Name: Wenbin Hong

Title: Director of Key Account Operations

Date: 2025-03-28



www.BlackTech.ro

