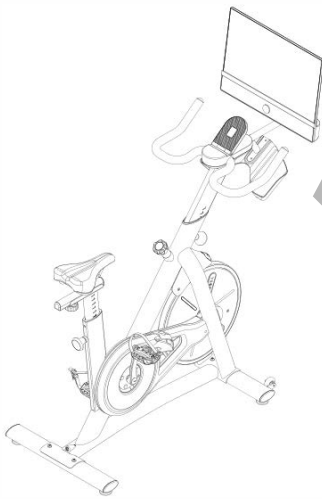




- Manual de utilizare G1M PLUS

Mod produs,YS-001

Dimensiuni	215 inchi (1920, 1080 pî-ii)
Sistem de rezistență	Rezistență magnetică
Tipul sistemului	Transmisie prin curea
Alimentare	24 V/3 A
Bluetooth	5.0
Înălțime utilă	150-188cm
Sarcină maximă admisă	120kg
Grațiat net	
Grațiat brut	41 kg
Dimensiuni totale	lungime 1295 6 lătime 530 înălțime 1450 mm

8. Verificăți P^{tr}iodic; ibn] de ;iment;ife; inoruit; dx.li PfelinU u.lipturi U ;ilted^{tr}eriorin

Tip pînă	YA
Formă și ran	Ecran plat
Raport de aspect	16:9
Distanță	21.5 inch
Tip iluminare	LED lateral
Dimensiuni active (>=V)	476 × 288 mm
Rezoluție	1920K 1080
Rată de înproștare	75 Hz (max.), 80 Hz (ultim)
Luminanță	200 cd/m² (uzual), 150 cd/m² (min.)
Temperatură funcționare implicită	6500K
Contrast	3000:1 (uzual)
Număr de culori	16,7 milioane
Gama de culori	72% (uzual); 69% (min.) NTSC
Unități de virtualizare (ON)	178°
Timp de răspuns	7 ms
Interfațe (HDMI/DP)	HDMI / USB / RJ45 / DC IN ± 2 USS., port serial
Specificatii de alimentare	Fără
Tensiune de intrare	Intrare CC: 24 V
Indicator de starea	Verde în funcție; verde intermitent în standby
Temporizator de depozitare	-20°C până la +55°C
Temporizator de funcționare	5°C până la +50°C
Umiditate de funcționare	20%-80%
Umiditate de depozitare	20%-80%
Tip comandă	Senzitiv la fizice

Nr.	Denumire	Canitate	Imagine
Ⓒ	Cadru	1	
Ⓐ	Suportfat..	1	
Ⓑ	Suportspate	1	
Ⓒ	Setpedale stanga/dreapta	1	„aa,,
Ⓑ	Asamblughidon	1	4v
Ⓜ	Suportpentru ecran	1	 Sursa MSB...to S.UalM-1
Ⓒ	Sistem audio	1	-
Ⓜ	Ecran	1	D
Ⓜ	Adaptor 24 V / 3 A	1	
Ⓐ	Surub hexagonal cu cap M 6 x 35	1	⌈=XXXXJ

	Nr.	Denumire	Canitate	Imagine
= componentele	①	Surub hexagonal cu cap M 6 x 12	4	
	②	Bar. de susținere	1	4-lburi M6 x 12
	③	Pies. de fixare a ecranului	1	
	④	Suport pentru bidon	1	
	⑤	Adaptor oglindire ecran (Android)	1	
	⑥	Adaptor oglindire ecran (iOS)	1	
	⑦	Instrucțiuni	1	
	⑧	Dep. pentru oriculi oval	3	

1. 1 2	Nr.	Denumire	Cantitate	Imagine
	A	Cheieimbis in L, 5 mm	1	
	B	Cheieimbis in L, 6 mm	1	
	C	Cheieimbis in L, 5 mm	1	
	D	Cheieimbis, 13-15 mm	1	
	E	Cheieimbis, 14-17 mm	1	

- Pentru montaj mai simplu, unele accesorii sunt preinstalate din fabrică.

3. Aliniați gurile suporturilor la a și spate @ cu cele de la baza cadrului C .
Introduceți manual ruburile M 5×45 cu aibe i strângeți-le cu cheia (B).

1. s bti butonul de reglare si conectati cablul din bara @ la cablul bicicetei @ . ca in desen. Introduceti bara in orificiul cadrului @ , cu partea perforata orientat.i spre exterior. Nu presati cablul.

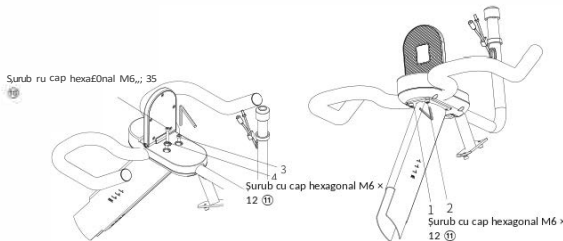
- Alinați mufele cablului
ecranului. Respectați
orientarea; nufortați
coectarea.

-

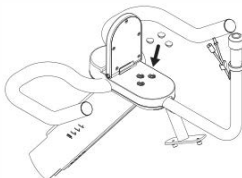
5. Desfaceți)Uruburile suportului pentru ecran © cu cheia imbus de 6 m m (B))i scoateti
capacul superior al butonului. PastratH.

- t** **f** **Chele imbus in L de 6, IV/VI (B)**

3. După atințiereag:urilor, tixati \$Uruburile M 6 x 12 (®) (3-4) și M 6 x 3 5 @) cu cheia imbus de 5 mm (A). Strangeti apoi uruburile M 6 x 12 (®) (1-2).

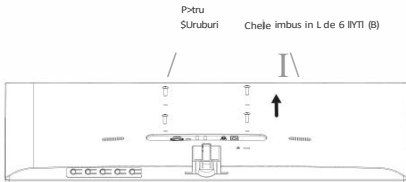


4. Introduceți dopul cwal® în orificiu și reglați unghiul suportului pentru telefon.

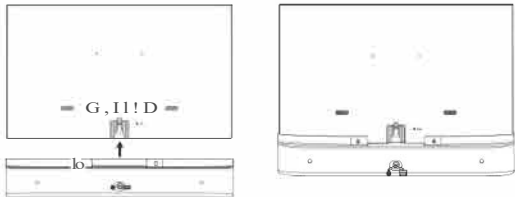


PASUL 5: Montarea ecranului și a sistemului audio

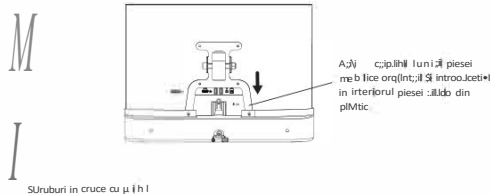
1. Folositi cheia imbus de 6 mm (B1 pentru a scoate cele patru \$Uruburi preinstalate pe ecranul @ , ca in imagine.
 * A zati ecranul orizontal pe o mas:.) i evitati lovirea cu obiecte dure.



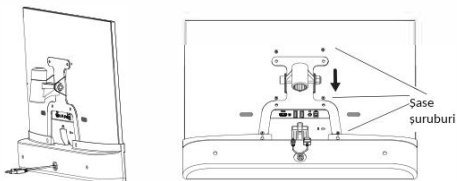
2. ezați sistemul audio **0** paralel cu ecranul, apoi introduceți ecranul @ în locașul sistemului audio, ca în imagine.



3. Scoateți Șuruburile în cruce preinstalate pe piesa metalică. de fi<care, folosind cheia (B).
Montați piesa @ pe spatele ecranului. Introduceți capatul lung al piesei metalice în interiorul componentei din plastic a sistemului audio.

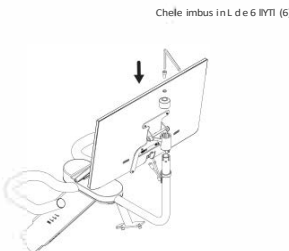
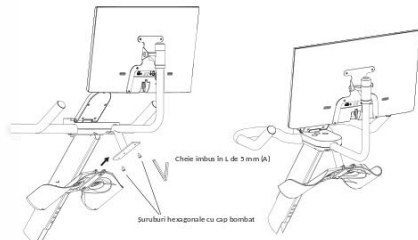


4. Aliniați Sururile piesei metalice cu cele ale ecranului sistemului audio. Prindeți provizoriu cele șase șuruburi, reglând alinierea și apoi strângeți-le pe toate.

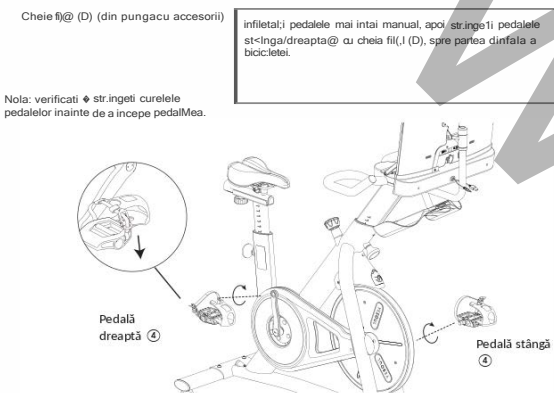


PASUL 6: Montarea suportului pentru bidon

- Scoateti cele doua suruburi preinstalate in suportul per,tru ecran ©. Alinai suportul pentru bidon @ cu sina si impingeti-l in sensul sagetii. Fixati-l cu uruburile, folosind cheia imbus de 5 mm (A).



PASUL 7: Montarea pedalelor
1. Scoateți pedalele din ambalaj.
2. Deosebiți pedala dreaptă (marca) albastru „R” de cea stângă (marca) roșu „L”. Montarea greșită poate deteriora filetele bratelor pedalierului.
3. Din spatele ❶, cu tasta spre ghidon, fixați pedala dreaptă pe bratul drept, perpendicular pe orificiul. Strângeți-o cu cheia (D) spre partea din față a bicicletei. Procedați la fel pentru pedala stângă. Aliniați marcajele roții ❷ albastre ale pedalelor cu cele de pe brate.



Atenționări de siguranță

Nu se recomandă pedala în sens invers, deoarece pedalele se pot slăbi. Dacă pedalați invers, verificați apoi dacă ambele pedale sunt bine fixate.

Reglarea sistemului audio

Utilizarea funcțiilor audio

Comenzi buton rotativ

0

1

Căștile de aurice audio

Căștile de aurice audio

Căștile de aurice audio

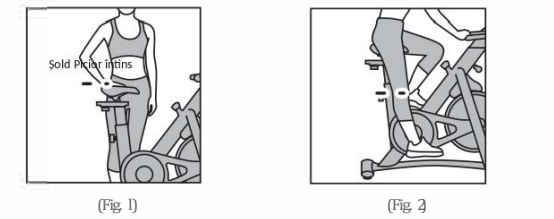
Funcție	Acțiune	Efect/Indicator
Pornire	Apăsare scurtă	Semnal sonor: EOL (baterie)
Oprire	Ținere apăsat 3 s	Semnal sonor: LED2s
Volum	Rotire dreapta/stânga	Volum crescut / redus
Moduri	Apăsare scurtă	COUL / AUX / Bluetooth
Acces	Ținere apăsat pe telefon	LED2s: apăsat și înlocuire
Deconectare	Ținere apăsat Bluetooth	Revirețire
Reconectare	Revirețire Bluetooth	Conectare la modul post-U
Resetare	Ținere apăsat modul Bluetooth	Strângere și trecere la AUX
Stabilizare	Ținere apăsat și Ținere apăsat	Se oprește automat

Nota: Dacă doriți să conectați telefonul la difuzor prin Bluetooth, trebuie să utilizați cablul de alimentare USB.

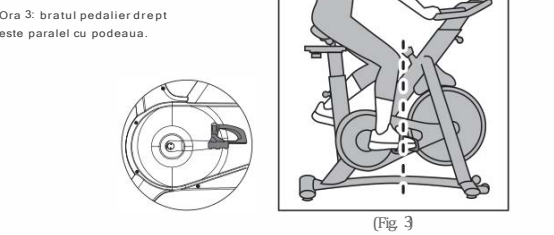
Poziția corectă pe bicicletă

1. Reglarea poziției șei

Înălțimea
Stăți lângă bicicletă cu pedalele în poziție orizontală. Șeile trebuie să fie la înălțimea șoldurilor (B). Ajustați înălțimea șei astfel încât, atunci când pedalele sunt în poziție orizontală, picioarele să fie în linie cu șoldurile (B).

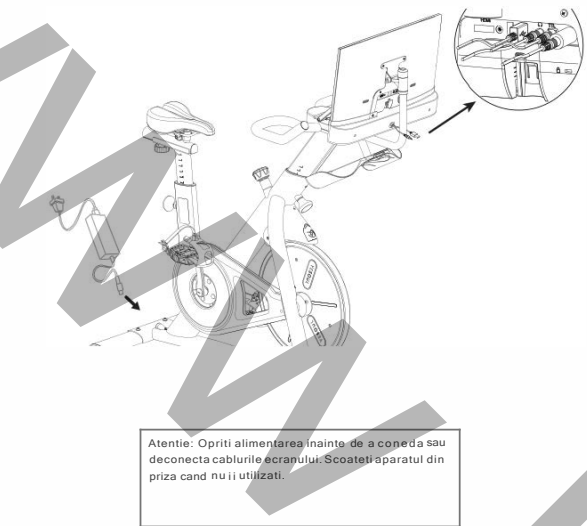


Notă: Pentru a evita răni, nu utilizați pedalele în poziție orizontală. Dacă doriți să utilizați pedalele în poziție orizontală, trebuie să utilizați pedalele în poziție orizontală.



PASUL 8 Conectarea cablurilor

- Conectați mufele de alimentare (a), semnal (b), alimentare audio (c) și semnal (d) la porturile corespunzătoare din spatele ecranului. Introduceți-le complet, respectând culorile și tipurile mufelor; fixați ferm cablul de alimentare.
- Introduceți mufa HDMI potrivită a cablului de oglindire în portul HDMI de sub ecran. Deosebiți cablurile iOS și Android. Pentru Android, conectați și alimentarea și fixați cablul suplimentar cu banda cu arici.
- Conectați adaptorul ❶ la mufa de alimentare din spatele cadrului ❷. Indicatorul rămâne aprins. Folosiți numai adaptorul standard.



Prima utilizare

Scoateți codul QR pentru a descărca aplicația YESOUL FITNESS

YESOUL FITNESS

Instalarea aplicației și înregistrarea

- Sunțiți codul QR și creați un cont în aplicație.
- După înregistrare, deschideți un cont de utilizator în aplicație. La prima folosire, conectați bicicleta la modul de antrenament și activați sau deșchideți automat.
- Înainte de conectare, activați Bluetooth pe telefon/tabletă și verificați dacă există alte dispozitive conectate.

Abonamentul la aplicație

Utilizați aplicația pentru a obține abonamentul gratuit de probă pe care îl puteți utiliza, conform indicațiilor din aplicație. Funcțiile și beneficiile aplicației diferă între modelele de biciclete.

După prima conectare, aplicația vă va oferi automat bicicletă la utilizare următoare.

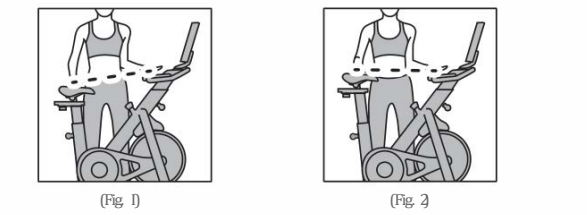
- Bicicleta nu permite conectarea simultană a mai multor telefoane; deconectați celelalte dispozitive.
- Conectarea bicicletei se întrerupe la 10 minute după pedalarie.
- Bluetooth permite și conectarea la Kinomap și Zwift.

Funcțiile se pot modifica prin actualizări software; prevalează produsul real.

Poziția corectă pe bicicletă

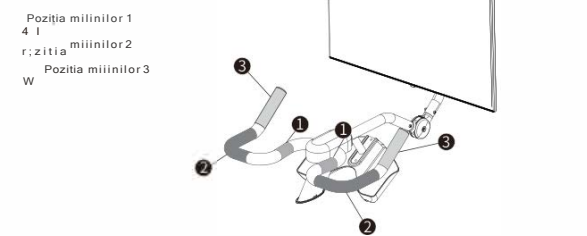
2. Reglarea înălțimii ghidonului

Reglați înălțimea ghidonului în funcție de înălțimea și experiența. Pentru începători, înălțimea ghidonului trebuie să fie la înălțimea șoldurilor (B); pentru utilizatori experimentați, la înălțimea ❶ sau mai jos (B). Pentru utilizatori cu probleme musculare sau de degenerare lombică, pot utiliza bicicleta în poziția ❶ sau ❷, în funcție de nivelul de confort.

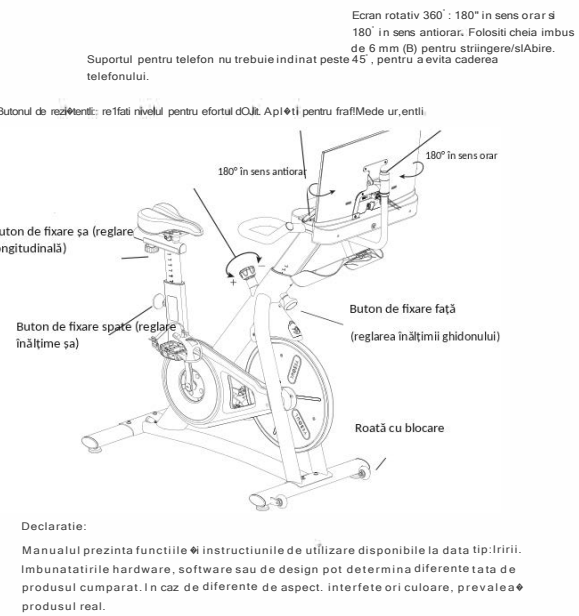


3. Pozițiile înălțimii ghidonului

În timpul antrenamentului, în funcție de poziția înălțimii ghidonului, pot utiliza bicicleta în poziția ❶ sau ❷.



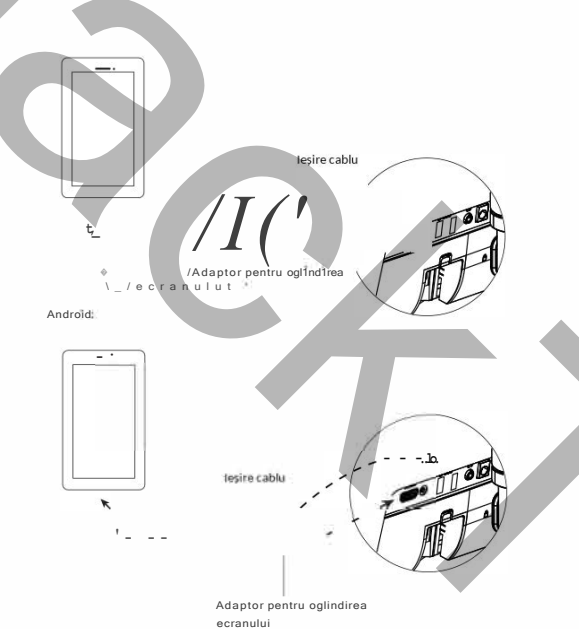
Înainte de prima utilizare, rotiți butonul rezistenței în sens antiorar pentru a-l slăbi; altfel, bicicleta nu poate fi utilizată.



Oglindirea ecranului prin cablu

- Scoateți adaptorul pentru oglindirea ecranului. În pachet există și un adaptor pentru Android și iOS; alegeți pe cel potrivit telefonului.
- Conectați mufa HDMI la adaptorul la ecran.
- Conectați mufa USB sau Lightning la telefon.

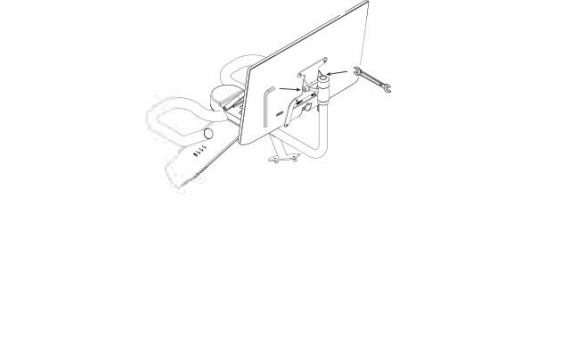
Notă: Pentru oglindirea prin cablu, telefonul Android trebuie să accepte ieșirea video DisplayPort (DP).



Verificarea ecranului

- La finalizarea montajului, verificați dacă ecranul coboară singur și este înclinat. Dacă da, strângeți imbinările cu cheia imbus de 8 mm (C) și cheia fixă (E), ca în imagine.

Data apariției sau este necesară reglarea articulațiilor, repetați procedura.



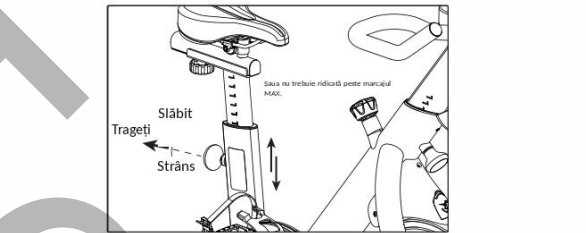
Reglarea bicicletei

1. Reglarea înălțimii ghidonului

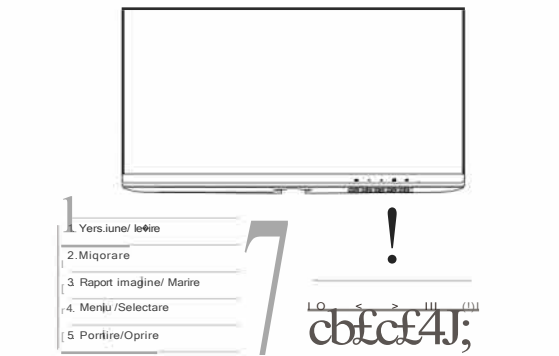
Cu o mână, rotiți butonul spre dreapta, iar cu cealaltă țineți mijlocul ghidonului și ridicați-1 sau coboriți-1 la înălțimea dorită. Strângeți butonul spre stânga.

2. Reglarea înălțimii șei

Cu o mână, rotiți butonul spre stânga, țineți ghidonul cu cealaltă și ridicați sau coboriți șea la nivelul dorit. Strângeți butonul spre dreapta.



- Pentru reglarea setărilor ecranului, scoateți șurubul în cruce cu șabla de pe carcasa sistemului audio, folosind cheia (B). Ridicați și demontați difuzorul, efectuați reglajele, apoi reinstalați.



Reglarea bicicletei

3. Reglarea orizontalității șei

Slăbiți butonul de sub șea și glisați șea înainte sau înapoi la poziția dorită și strângeți bine.

4. Stabilizarea bicicletei

La baza suportului rotativ, există patru pidoare reglabile. Trageți și împingeți pidoarele la poziția dorită și strângeți bine.

